

INDICACIONES PARA ESTUDIO DE COLON POR ENEMA

Debe seguir rigurosamente las siguientes instrucciones:

TRES DIAS ANTES DE LA PRUEBA

Puede comer: Pescado a la plancha o hervido, quesos curados, pan tostado, jugos filtrados, té y bebidas sin burbujas

No puede comer: Ensaladas y legumbres, papas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

EL DIA ANTERIOR A LA PRUEBA

Puede comer: Agua, caldos filtrados, jugos colados, infusiones, té y bebidas sin burbujas. En el desayuno puede añadir un yogur poco azucarado.

Verter el contenido de un sobre de laxante en 1000 ml de agua y remover hasta disolver. Deberá tomar un sobre en 1000 ml de agua cada 60 minutos hasta completar 4 sobres o hasta que le aparezca una diarrea clara

Durante la toma de los sobres disueltos no deberá ingerir alimento alguno.

EJEMPLO:

PRIMER SOBRE DE 12:00 a 13:00hrs

SEGUNDO SOBRE 13:00 a 14:00 hrs

TERCER SOBRE 14:00 a 15:00 hrs

CUARTO SOBRE 15:00 a 16:00hrs

Precauciones: Si aparece distensión o dolor abdominal, la ingestión de la solución evacuante debe de realizarse más lentamente e incluso interrumpirse temporalmente hasta que los síntomas cedan.

Reacciones adversas: Nauseas, sensación de plenitud o hinchazón de vientres son las más comunes. Los calambres, vómitos o irritación anal son menos frecuentes. Estos efectos son transitorios y ceden rápidamente.

Realizarse un enema por la mañana muy temprano.

EL DÍA DEL ESTUDIO:

Realizarse un enema 2 horas antes del estudio.

Puede tomar un desayuno líquido: Un té, una infusión o un zumo de fruta colado.

Después de la realización del estudio podrá realizar su actividad habitual. Podrá beber y comer si lo desea. Es normal que se elimine el líquido del enema (líquido blanco) con las heces durante unos días. Es común la aparición de un leve estreñimiento transitorio que puede evitar tomando abundantes líquidos

INDICACIONES PARA ESTUDIO DE HISTEROSALPINGOGRAFIA

El estudio consiste en la canalización del cuello uterino, con una sonda especial, a través de la cual se administrara medio de contraste hidrosoluble con el fin de visualizar la anatomía uterina y la permeabilidad de las trompas uterinas a través de diferentes proyecciones radiográficas.

Previo a la realización del estudio se le explicara por parte del médico radiólogo la técnica de realización, se le informaran de los riesgos y beneficios de realizarse este estudio para lo cual se le proporcionara un consentimiento informado que deberá leer y aceptar en caso de estar de acuerdo en realizarse el estudio.

Aspectos importantes para la realización del estudio:

- **Deberá llamar al 55 2744 2209 el día que comience con su menstruación, para poder agendarle cita en base a su ciclo menstrual, el estudio se debe realizar en el último día de su menstruación.**
- Deberá presentarse puntual el día de su cita con un acompañante.
- Presentarse con ropa cómoda.
- Se sugiere traer una toalla femenina.
- Deberá evitar portar artefactos metálicos, si usa piercings deberá retirarlos.

- Deberá abstenerse de tener relaciones sexuales por lo menos 5 días previo a su cita.
- Deberá tener una dieta blanda 3 días antes de su cita.
- Presentarse con ayuno de por lo menos 4 horas el día de su cita.
- Deberá aplicarse un enema evacuante la noche previa a su estudio y 1 hora antes de acudir a realizarse el estudio. Para esto se sugiere **Microlax**, deberá vaciar el contenido de 1 ámpula con el aplicador a través del ano.
- Justo antes de comenzar su estudio se le pedirá que acuda a orinar.
- Ante cualquier duda con las indicaciones previas, siéntase en la confianza de llamar para pedir la información necesaria.

SERIE ESÓFAGO GASTRO DUODENAL (SEGD)

Estudio diagnóstico con radiación ionizante, del tracto digestivo (esófago, estómago y duodeno)

Preparación: Ayuno de 8 horas.

ESOFAGOGRAMA

Examen radiológico que se utiliza para visualizar el esófago

Preparación: Ayuno de 8 horas.

CISTOGRAFIA MICCIONAL / URETROCISTOGRAMA

Examen radiológico que se realiza para examinar la vejiga y la uretra durante la micción (vaciamiento de la vejiga). Se utiliza un medio de contraste para visualizar estas estructuras en las radiografías, permitiendo detectar problemas como reflujo vesicoureteral (RVU), obstrucciones o anomalías.

Preparación: Ayuno de 6 a 8 hrs, aplicar enema antes de realizar el estudio.

COLANGIOGRAFIA EN T

Procedimiento radiológico que se realiza para evaluar el conducto biliar común después de una cirugía, generalmente colecistectomía.

Preparación: Ayuno de 8 horas.